



Samedi 14 juin 2025

1/ Accueil au parc VTT « 7H30 a 9H00 »

L'adresse vous sera précisée 48h avant, par mail et sur le site.

Déposez votre vtt, casque, chaussures vtt, *kit réparation et tout ce qui est lié au Vtt

2/ Accueil « 8H00 a 10H15 »

Stade de football, rue du stade, commune de St Gilles du Mené 22330 le mené

*** Installez votre véhicule sur l'espace parking dédié et déposez votre matériel de bivouac.
Un camion identifié « BIVOUAC » récupérera votre matériel.**

N'hésitez pas à y joindre, tout ce qui peut rendre votre nuit confortable, et des affaires de rechange.

***Il sera possible de prendre une douche sur la zone du bivouac.**

***Une fois le matériel de bivouac remis à l'organisation, allez au point accueil pour identification et remise des chasubles et autres consignes d'avant course.**

***Une boisson chaude vous sera proposée.**

***10H15 Soyez prêt en tenue de course à pied, sac à dos avec **kit bobologie, boussole, règle, crayon, stylo, un contenant pour vous alimenter en liquide, durant les deux premières heures, un étui étanche pour protéger votre passeport course, tel portable et sa housse étanche, un coupe-vent « éventuellement ».**

3/ « 10h00 a 10H15" petite formation, pour les raiders, qui souhaiteraient un rappel, sur l'utilisation de la boussole.

4/ 10H15 / 10H30 « Briefing général »

5/ 10H30 « Embarquement en car »

6/ 11H00 « Départ de course »

**NB : Un solide ravitaillement vous sera proposé aux environs du 11eme km
Soit aux environs de 12H15.**

*** A minima, de quoi réparer une crevaison. « Conseillé : un dérive-chaîne »**

**** A minima, une couverture de survie, une bande et une compresse**